Checkliste für Ihre Reiseapotheke

Damit Sie nichts Wichtiges vergessen, haben wir für Sie eine praktische Checkliste für Ihre Reiseapotheke zusammengestellt. Sie können die Liste ausdrucken und alle eingepackten Produkte und Utensilien abhaken. Wir wünschen Ihnen eine gute Reise!

Insekten- und Zeckenschutzmittel

- O Insektenschutzmittel (z. B. ANTI-BRUMM®)
- O kühlendes Gel zur Behandlung von Insektenstichen
- O Medikament gegen allergische Reaktionen
- O eventuell Mückennetz

Sonnenschutz

- O Sonnenschutzmittel (auch für die Lippen)
- O Après-Soleil
- O Kopfbedeckung, Sonnenbrille, UV-dichte Textilien

Wunden und Schürfungen

- O Desinfektionsmittel, Wundsalbe
- O Schere und Pinzette
- O Pflaster und Verbandszeug

Magen/Darm und Übelkeit

- O Medikament gegen Durchfall
- O Medikament gegen Verstopfung
- O Medikament gegen Reiseübelkeit
- O Elektrolytlösung

Fieber und Erkältung

- O Medikament gegen Schmerzen und Fieber
- O Fieberthermometer
- O Nasenspray und Schnupfenmittel
- O Medikament gegen Ohrenschmerzen
- O Mittel gegen Husten und Halsschmerzen

Ergänzende Ausstattung

- O Augentropfen
- O Ohrstöpsel
- O Malariaprophylaxe
- O Antibiotikum
- O Mittel zur Desinfektion von Händen und Flächen
- O Verhütungsmittel
- O eigene Medikamente

Vor der Abreise:

- O Ablaufdatum der Medikamente überprüfen
- O Originalverpackung inkl. Beipackzettel mitnehmen
- O Karten und Tel-Nr. von Auslandskranken- und Reiserückholversicherung einpacken
- O Rega-Nummern (für Rega Gönner)
- O falls nötig, Impfungen vornehmen lassen

Information zum Handgepäck
Wichtige Medikamente sollten Sie immer im Handgepäck mitführen.
Bei größeren Mengen Flüssigkeit (ab 100 ml) benötigen Sie eine schriftliche Bescheinigung des Hausarztes.